

# Désencombrement du printemps

Aide-mémoire



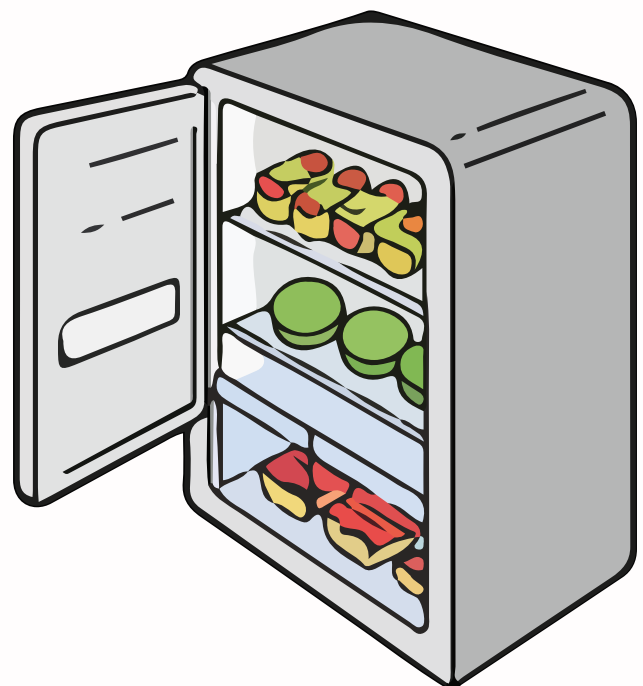
# Garde-robe

- Sortir tous mes vêtements et accessoires, une catégorie à la fois (ex : chandails, pantalons, vestes, chapeaux, sacs, etc.).
- Trier les items par couleur et par style afin d'évaluer s'il y a des doublons.
- Analyser chaque item un par un en me posant les questions suivantes : Est-ce qu'il me fait encore ? Ai-je porté cet item dans la dernière année ? Est-ce que je me sens bien lorsque je le porte ? Est-il endommagé ?
- Diviser mes vêtements en trois piles
  1. à conserver
  2. à réparer / revamper
  3. à se départir.
- Choisir les vêtements que je veux vendre et publier des annonces sur une plateforme de vente.
- Mettre le reste des vêtements **en bon état** dans un sac afin de les donner (friperie, entourage, etc.)
- Plier les vêtements à conserver et les ranger soigneusement dans ma garde-robe.



# Nourriture

- Vider le réfrigérateur et le garde-manger, et mettre tous les aliments sur mon comptoir.
- Vérifier les dates de péremption et mettre au compost les aliments expirés.
- Jeter les emballages des aliments expirés dans le bac de récupération.
- Nettoyer les espaces de rangement.
- Replacer les aliments par catégorie (boissons, fruits et légumes, sauces, etc.) afin d'éviter l'oubli d'aliments, qui mène au gaspillage.



# ***Livres et papeterie***

Sortir tous mes livres/magazines de mes bibliothèques et les classer en quatre catégories :

1. livres que je compte lire
2. livres favoris
3. livres fréquemment consultés
4. livres à se départir.



Déposer les livres à se départir dans un sac destiné aux dons.

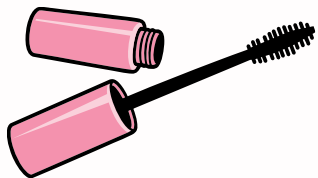
Épousseter les livres restants et les ranger sur les tablettes en les classant à votre guise (auteur, genre, format, couleur, etc.)

Vider les meubles de rangement et libérer le dessus de mon bureau.

Classer vos documents, crayons et autres objets de papeterie en deux sections : à conserver ou à se départir.

Faire une liste des items de papeterie qui sont demeurés inutilisés, afin d'éviter de les acheter dans le futur (et d'opter plutôt pour l'emprunt).

# Produits hygiéniques et de beauté



- Vider mes espaces de rangement ( tiroirs, pharmacie, pochette de maquillage, etc.)
- Mettre de côté les produits vides et expirés.
- Identifier les produits que j'utilise fréquemment et les ranger soigneusement à portée de main.
- Analyser les produits restants et repérer les doublons (ex : baumes à lèvres, lotions pour le corps, nettoyants tout usage, etc.)
- Ranger les produits en surplus dans un espace réservé à cet effet, afin de s'assurer de les utiliser plutôt que d'acheter un autre produit similaire.
- Me départir adéquatement des produits vides ou expirés :
  - les emballages et contenants au bac de récupération
  - les aérosols à l'écocentre
  - les médicaments à la pharmacie

# Astuces et conseils



Si vous hésitez à conserver un objet ou un vêtement, conservez-les dans une boîte durant une période de 6 mois. S'ils ne sont jamais sortis de la boîte durant cette période, c'est peut-être signe qu'il est temps de s'en départir.



Remplissez vos espaces de rangement à 90% est une bonne façon de déterminer si vous les avez suffisamment désencombrés.



Terminez le processus avec les items qui ont une valeur sentimentale, puisque le temps de réflexion peut être plus long.



Pour faire durer les bienfaits de ce désencombrement à long terme, suivez la règle suivante : un objet rentre, un autre sort. Ainsi, vous évitez l'accumulation.



Utilisez l'application **Ça va où**, de RECYC-QUÉBEC, pour vous guider dans le tri des matières résiduelles.