



La réduction



Quels sont les plus beaux moments que tu as vécus dans ta vie ? Quand as-tu été le plus heureux, la plus heureuse ?

Avez-vous remarqué ce qu'ont en commun la plupart de vos réponses ? Les plus beaux moments que l'on vit sont souvent associés au fait que nous étions avec des gens que nous aimons, que nous faisons des activités agréables et amusantes, que nous nous sentions en paix et en tranquillité.

Pourtant, avec l'importance que la société donne aux biens matériels, au fait de posséder des choses, d'acheter des choses et de recevoir des choses, on finit par penser que le bonheur, c'est les choses !



Écoutons cette chanson de [Shilvi](#).

Recevoir plein de cadeaux la rend-elle plus heureuse ?



Le savais-tu ?

Notre planète étouffe sous une immense quantité de déchets que l'on retrouve dans les sols, dans l'air, dans les mers, et même dans l'espace.

Au sol...



Dans les mers...



Les déchets sont produits à partir du moment où un objet est fabriqué, puis lorsque quelqu'un l'achète, puis lorsque quelqu'un le jette. Peux-tu expliquer dans tes mots pourquoi on pollue dès qu'on fabrique quelque chose, puis dès qu'on achète quelque chose ?

Une solution : acheter moins d'objets !

On peut faire les choses autrement : on peut partager des objets entre amis et voisins, on peut louer un accessoire dont on a rarement besoin, on peut emprunter des livres à la bibliothèque ou des jouets à la joujouthèque... il y a plein de possibilités !



Dans l'air...



Dans l'espace...

Heureusement, les gens changent les choses !



De plus en plus de gens veulent RÉDUIRE leur consommation d'objets. Ainsi, il y a moins de déchets, moins de pollution.

Par exemple, plutôt que d'aller magasiner pendant la fin de semaine, beaucoup de personnes préfèrent faire des activités avec les personnes qu'elles aiment, tout simplement !



Banque d'activités amusantes... sans objet

1. Quelles sont les activités que tu aimes faire avec tes camarades, et qui ne nécessitent pas d'utiliser des objets ? En grand groupe, faites une liste de ce que vous faites déjà.
2. Propose au groupe des activités que tu connais déjà mais que tu n'as jamais expérimentées en classe.
3. Avec quelques camarades, dans une petite équipe, invente un nouveau jeu « sans objet » !
 - a. Notez les informations de base : quel est le nom du jeu ? quel est le but du jeu ? quelles sont les consignes ?
 - b. Présentez votre idée de jeu à la classe. Expérimentez-la sans plus attendre !



Une liste de cadeaux... sans achat

Tu ne veux surtout pas qu'une tour de bébelles te tombe dessus. Prépare une liste pour ta famille dans laquelle tu dessines ou tu écris les activités que tu aimerais faire lors d'une prochaine occasion spéciale.



Une activité pour aller plus loin

Participe à une sortie de classe à la joujouthèque la plus proche de l'école (il se peut que celle-ci se trouve dans une bibliothèque du coin).

Es-tu membre ? Que penses-tu de la possibilité d'essayer un nouveau jouet chaque semaine sans avoir à acheter quoi que ce soit ?



Fais connaître tes réalisations !

Vous avez fait de belles activités dans ta classe ? Avez-vous pris des photos ? N'oublie pas de diffuser les fruits de vos démarches sur les réseaux sociaux. D'autres jeunes pourraient se laisser inspirer par vous ! #réduireàlasource